

Senfølger efter seksuelle overgreb

Kolding Selvhjælps støttecenter for seksuelt misbrugte, der nu har eksisteret i over 20 år, har fået bevilget 370.000 kr. fra Offerfonden til et projekt, der skal gøre det muligt at fortsætte og udvide arbejdet for denne målgruppe, som udgør mellem 10 og 20% af befolkningen.

Lang ventetid på professionel behandling

I Danmark er der kun 4 statsstøttede centre (Center for Seksuelt Misbrugte), som yder gratis professionel psykologbehandling til voksne med senfølger efter seksuelt misbrug. Centrene ligger i København, Aarhus og Odense samt Odenses satellit i Vojens. Desværre er der op til 2 års ventetid på behandling på centrene.

Ingen ventetid i Kolding Selvhjælp

I Kolding Selvhjælp kan man få støttende samtaler med en erfaren frivillig, få bisidderhjælp, deltage i en selvhjælpsgruppe eller bruge caféen, hvor man kan møde andre, der har oplevet det samme. Al hjælp er gratis og anonym, og der er ingen ventetid.

Frivillig indsats er et godt supplement

Den frivillige indsats er et godt supplement til den professionelle behandling – den gør noget andet og er en mulighed for understøttende hjælp til brugeren både før, under og efter behandlingsforløbet. De frivillige yder ikke terapi eller behandling, men møder brugeren i øjenhøjde og tilbyder hjælp til at opbygge tillid og håb om et bedre liv.

Alle kan henvende sig

Uanset hvor man bor kan man henvende sig i Kolding Selvhjælp. Man kan også henvende sig i Aabenraa og Haderslev Selvhjælp og få den samme hjælp, idet der er indgået en samarbejdsaftale mellem centrene og CSM Syd's Frivilligsektion. Så hele Sydjylland har fået en bedre dækning på dette område. Alle centrene arbejder ud fra samme principper og videns grundlag, og de frivillige modtager tilbud om fælles kurser og supervision.

Villy Søvnald, regionsrådsmedlem i Region Syddanmark, er protektor for Kolding Selvhjælp og udtaler, at han glæder sig over det udvidede tilbud i denne del af regionen.

Kontakt:

Kolding Selvhjælp v/, daglig leder Jyta Popik. Tlf. 75 50 79 02 ma-to kl. 10-16
Banegårdspladsen 2, 2. sal, 6000 Kolding. Mail: info@koldingselvhjaelp.dk
www.koldingselvhjaelp.dk

Lidt baggrunds- og fakta oplysninger:

Senfølger - en overset folkesygdom

Mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb er en overset gruppe i samfundet. Og det er rigtig mange det drejer sig om – mindst 10% af befolkningen i samtlige aldersgrupper. Det vurderes, at ca. 500.000 kvinder og mænd lider i det skjulte, fordi de aldrig har fået behandling eller hjælp til at komme over de overgreb, de har været udsat for.

Svært at sige hvor mange?

Der er store mørketal på området, fordi det er så tabubelagt. Men 11-12 % af alle unge – både piger og drenge - i alderen 15-16 år har oplevet seksuelle erfaringer, som de ikke ønskede iflg. Socialstyrelsen. En tilsvarende del af den voksne befolkning lever med senfølger efter overgreb. Cirka 1200 børn af en årgang oplever seksuelle overgreb, før de er fyldt 15 år iflg. Videnscenter for psykotraumatologi, SDU.

Hvor ved vi det fra?

Det viser rapporten ” Unges trivsel - År 2008 - en undersøgelse med fokus på seksuelle overgreb og vold i barndom og tidlig ungdom” ved Karin Helweg-Larsen m.fl. for Statens Institut for Folkesundhed. Undersøgelsen omfatter 3.976 unge i 9. klasse, svarende til 6 procent af denne aldersklasse i Danmark. I følge denne har 11-12% af alle unge oplevet seksuelle overgreb, som de selv finder alvorlige. 1/3 af dem var drenge. Ifølge professor Ask Elklit får ca. 80% af de misbrugte senfølger.

Vi må regne med, at overgreb ikke er noget nyt fænomen men noget, der altid har fundet sted, og vi kan derfor let regne ud, at mindst 10% af den voksne danske befolkning - svarende til mindst 400.000 kvinder og mænd, måske snarere 500.000 – går rundt med mere eller mindre alvorlige senfølger, som kun de færreste har modtaget behandling for.

Omkostninger ved senfølger

Omkostningerne ved senfølger efter seksuelle overgreb er omfattende, for senfølger har både store menneskelige og økonomiske konsekvenser. Mange lider af posttraumatisk stress, angst og depression eller har andre psykiatriske diagnoser; det er svært at få parforhold og familieliv til at fungere; mange er selvskadende eller misbrugere og selvmord er hyppige. Mange får ingen uddannelse og har svært ved at klare sig på arbejdsmarkedet og havner via sygedagpenge og kontanthjælp i livslang offentlig forsørgelse.

Hvad koster senfølger samfundet?

Det er der faktisk ingen, der kan svare på, og det kan undre, at politikerne ikke er nysgerrige efter at finde ud af, hvad senfølger efter seksuelle overgreb koster samfundet. Her er der virkelig mange penge at spare ved rigtig og rettidig behandling!

Det ville derfor være særdeles fornuftigt at foretage en videnskabelig undersøgelse i form af et forskningsprojekt, sådan som det er gjort (i 2012) på området voldsudsatte kvinder, hvor man skønnede, at vold i parforhold koster samfundet ½ milliard kroner årligt; denne viden fik politikerne at afsætte øgede midler til bekæmpelse af vold mod kvinder. Hvis den samme viden om udgifter i forbindelse med senfølger kunne skaffes til veje, ville der uden tvivl blive sat kraftigt ind med flere behandlingstilbud m.v.